

PLAN DE ESTUDIO

Semipresencial

I CUATRIMESTRE										II CUATRIMESTRE													
ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	HORAS PRESENCIALES				HORAS NO PRESENCIALES				C.R.	PRERREQUISITOS	ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	HORAS PRESENCIALES				HORAS NO PRESENCIALES				C.R.	PRERREQUISITOS
		TH	HP	HORAS	HT	HP	HORAS	TH	CR.					TH	HP	HORAS	HT	HP	HORAS	TH	CR.		
ESP0103	ESPAÑOL	16	0	16	16	0	16	32	2		DOC0401	PEDAGOGÍA Y DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA	16	0	16	32	0	32	48	3			
GEO0305	GEOGRAFÍA DE PANAMÁ	16	0	16	16	0	16	32	2		PSIC0103	DESARROLLO MOTRIZ DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE	32	0	32	0	32	32	64	3			
ECC00601	EDUCACIÓN AMBIENTAL	16	0	16	16	0	16	32	2		ING0202	INGLÉS II	16	0	16	16	32	48	64	3	ING0102		
ING0102	INGLÉS I	16	0	16	16	32	48	64	3		DOC0105	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEL BALÓN MANO	32	0	32	16	32	48	80	4			
EFIS0101	FUNDAMENTOS DE LA CULTURA FÍSICA	16	0	16	32	0	32	48	3		EFIS0303	RECREACIÓN Y JUEGOS PREDEPORTIVOS	16	0	16	0	32	32	48	2			
HIS0104	HISTORIA DE PANAMÁ	16	0	16	16	0	16	32	2														
ANAT0102	ANATOMÍA HUMANA	32	0	32	0	32	32	64	3		SUBTOTAL	112	0	112	64	128	192	304	15				
	SUBTOTAL	128	0	128	112	64	176	304	17														

III CUATRIMESTRE										IV CUATRIMESTRE													
ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	HORAS PRESENCIALES				HORAS NO PRESENCIALES				C.R.	PRERREQUISITOS	ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	HORAS PRESENCIALES				HORAS NO PRESENCIALES				C.R.	PRERREQUISITOS
		TH	HP	HORAS	HT	HP	HORAS	TH	CR.					TH	HP	HORAS	HT	HP	HORAS	TH	CR.		
DOC0305	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO BALÓN PIE	32	0	32	16	32	48	80	4		DOC0203	DIDÁCTICA DEL DEPORTE	16	0	16	32	0	32	48	3			
EFIS0202	KINESIOLOGÍA Y PRIMEROS AUXILIOS	16	0	16	16	32	48	64	3	ANATOMÍA HUMANA DESARROLLO MOTRIZ DEL NIÑO Y ADOLESCENTE	DOC0406	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA NATACIÓN	32	0	32	16	32	48	80	4			
EFIS0403	ANÁLISIS Y DESARROLLO DE HABILIDADES ESPECÍFICAS	16	0	16	32	0	32	48	3		EFN0803	FISIOLOGÍA DEL ESFUERZO II	16	0	16	16	32	48	64	3	ANATOMÍA		
DOC0105	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEL ATLETISMO	32	0	32	16	32	48	80	4		EDM0501	POLÍTICA EDUCATIVA DE PANAMÁ	16	0	16	32	0	32	48	3			
	SUBTOTAL	96	0	96	80	96	176	272	14		MET0405	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	16	0	16	48	0	48	64	4			
											SUBTOTAL	96	0	96	144	64	208	304	17				

V CUATRIMESTRE										VI CUATRIMESTRE													
ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	HORAS PRESENCIALES				HORAS NO PRESENCIALES				C.R.	PRERREQUISITOS	ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	HORAS PRESENCIALES				HORAS NO PRESENCIALES				C.R.	PRERREQUISITOS
		TH	HP	HORAS	HT	HP	HORAS	TH	CR.					TH	HP	HORAS	HT	HP	HORAS	TH	CR.		
DOC0206	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA GIMNASIA	32	0	32	16	32	48	80	4		DOC0306	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEL BEISBOL Y DEL SOFTBOL	32	0	32	16	32	48	80	4			
EFIS0204	PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	16	0	16	32	32	64	80	4	FISIOLOGÍA DE ESFUERZO I	EDM0502	PLANEACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LA ENSEÑANZA EN EDUCACIÓN FÍSICA	16	0	16	32	0	32	48	3	PEDAGOGÍA Y DIDÁCTICA DE EDUCACIÓN FÍSICA		
EFIS0505	ACTIVIDAD FÍSICA EN LA NATURALEZA	32	0	32	16	32	48	80	4		DOC0405	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEL VOLEIBOL	32	0	32	16	32	48	80	4			
ETI0601	ÉTICA DEL DEPORTE	16	0	16	32	0	32	48	3		EFIS0704	EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE EN EDUCACIÓN FÍSICA	16	0	16	16	32	48	64	3	PLANEACIÓN Y ORG. DE LA ENSEÑANZA EN EDUC. FÍSICA		
	SUBTOTAL	96	0	96	96	96	192	288	15		EFEP1025	PRÁCTICA PROFESIONAL ESPECÍFICO A	16	0	16	16	32	48	64	3			
											SUBTOTAL	112	0	112	96	128	224	336	17				
											TOTAL	640	0	640	592	576	1168	1808	95				

AL COMPLETAR EL VI CUATRIMESTRE Y 95 CRÉDITOS OBTENDRÁ EL TÍTULO DE TÉCNICO EN EDUCACIÓN FÍSICA

VII CUATRIMESTRE										VIII CUATRIMESTRE													
ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	HORAS PRESENCIALES				HORAS NO PRESENCIALES				C.R.	PRERREQUISITOS	ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	HORAS PRESENCIALES				HORAS NO PRESENCIALES				C.R.	PRERREQUISITOS
		TH	HP	HORAS	HT	HP	HORAS	TH	CR.					TH	HP	HORAS	HT	HP	HORAS	TH	CR.		
EFIS0506	ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA PARA PERSONAS CON NECESIDADES ESPECIALES I	32	0	32	16	32	48	80	4		PSIC0302	PSICOLOGÍA DEL DEPORTE	16	0	16	32	0	32	48	3			
EFIS0606	CAMPAMENTOS	32	0	32	16	32	48	80	4	ACTIVIDAD FÍSICA EN LA NATURALEZA	EFIS0701	ADMINISTRACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	16	0	16	16	0	16	32	2			
EFN0802	PRINCIPIOS DE NUTRICIÓN	16	0	16	0	32	32	48	2		EFIS0603	ORGANIZACIÓN DE EVENTOS Y LIGAS DEPORTIVAS	16	0	16	16	32	48	64	3	ESTADÍSTICA APLICADA		
EST0604	ESTADÍSTICA APLICADA	16	0	16	0	32	32	48	2		FOL0706	FOLCLOR	32	0	32	16	32	48	80	4			
	SUBTOTAL	96	0	96	32	128	160	256	12		EFN0801	EFEITOS DEL EJERCICIO SOBRE LA SALUD	16	0	16	16	32	48	64	3			
											SUBTOTAL	96	0	96	96	96	192	288	15				

IX CUATRIMESTRE										X CUATRIMESTRE													
ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	HORAS PRESENCIALES				HORAS NO PRESENCIALES				C.R.	PRERREQUISITOS	ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	HORAS PRESENCIALES				HORAS NO PRESENCIALES				C.R.	PRERREQUISITOS
		TH	HP	HORAS	HT	HP	HORAS	TH	CR.					TH	HP	HORAS	HT	HP	HORAS	TH	CR.		
EFEP0905	DIRECCIÓN DE PROGRAMAS DE EJERCICIOS PERSONALIZADOS	32	0	32	16	32	48	80	4		SOC0402	SOCIOLOGÍA DEL DEPORTE	16	0	16	32	0	32	48	3			
FIS0705	TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN	32	0	32	16	32	48	80	4	KINESIOLOGÍA METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA GIMNASIA	EFEP1000	PRÁCTICA I (ENTRENAMIENTO DEPORTIVO)	16	32	48	0	0	0	48	2			
EFEP0903	RÍTMICA Y MÉTRICA	16	0	16	16	32	48	64	3		EFEP0901	TEORÍA Y ANÁLISIS DEL MOVIMIENTO	16	0	16	16	32	48	64	3	ANÁLISIS Y DESARROLLO DE HABILIDADES ESPECÍFICAS		
EFN0803	FISIOLOGÍA DEL ESFUERZO	16	0	16	16	32	48	64	3		EFEP0902	DIRECCIÓN DE PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DE AERÓBICOS	16	0	16	16	32	48	64	3			
	SUBTOTAL	96	0	96	64	128	192	288	14		EFE1000	METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DEL BALONCESTO	32	0	32	16	32	48	80	4			
											SUBTOTAL	96	32	128	80	96	176	304	15				

XI CUATRIMESTRE										XII CUATRIMESTRE													
ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	HORAS PRESENCIALES				HORAS NO PRESENCIALES				C.R.	PRERREQUISITOS	ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	HORAS PRESENCIALES				HORAS NO PRESENCIALES				C.R.	PRERREQUISITOS
		TH	HP	HORAS	HT	HP	HORAS	TH	CR.					TH	HP	HORAS	HT	HP	HORAS	TH	CR.		
EFEP0905	DIRECCIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEL TAEBO	32	0	32	16	32	48	80	4	RECREACIÓN Y JUEGOS PRE-DEPORTIVOS	EFEP1001	LABORATORIO DE PESAS	32	0	32	16	32	48	80	4			
EFEP0906	DIRECCIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE BICICLETA DE INFERIOR	32	0	32	16	32	48	80	4		EFEP1002	OPCIÓN DE GRADO	32	0	32	16	64	80	112	5	TODAS LAS ASIGNATURAS		
EFEP0907	DIRECCIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE PILATES Y TONIFICACIÓN	32	0	32	16	32	48	80	4		PRA0908	PRÁCTICA PROFESIONAL ESPECÍFICO B	16	0	16	32	64	96	112	5			
EFN0807	LABORATORIO DE NUTRICIÓN Y RENDIMIENTO FÍSICO	32	0	32	16	32	48	80	4	PRINCIPIOS DE NUTRICIÓN	SUBTOTAL	80	0	80	64	160	224	304	14				
	SUBTOTAL	128	0	128	64	128	192	320	16		TOTAL	1232	32	1264	992	1312	2304	3568	181				

Detalles de Siglas:

H.T.: Horas Teóricas

H.P.: Horas Prácticas

CR.: Créditos

T.H.: Total de Horas

Virtual

I CUATRIMESTRE		HORAS				CR.	PRERREQUISITOS
ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	TH	HP	TOTAL DE HORAS			
ESP0103	ESPAÑOL	32	0	32	2		
GEO0305	GEOGRAFÍA DE PANAMÁ	32	0	32	2		
ECO0601	EDUCACIÓN AMBIENTAL	32	0	32	2		
ING0102	INGLÉS I	32	32	64	3		
EFIS0101	FUNDAMENTOS DE LA CULTURA FÍSICA	48	0	48	3		
HIS0104	HISTORIA DE PANAMÁ	32	0	32	2		
ANAT0102	ANATOMÍA HUMANA	32	32	64	3		
SUBTOTAL		240	64	304	17		

III CUATRIMESTRE		HORAS				CR.	PRERREQUISITOS
ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	TH	HP	TOTAL DE HORAS			
DOC0305	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO BALÓN PIE	32	64	96	4		
EFIS0202	KINESIOLOGÍA Y PRIMEROS AUXILIOS	32	32	64	3	ANATOMÍA HUMANA	
EFIS0403	ANÁLISIS Y DESARROLLO DE HABILIDADES ESPECÍFICAS	48	0	48	3	DESARROLLO MOTRIZ DEL NIÑO Y ADOLESCENTE	
DOC0105	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEL ATLETISMO	32	64	96	4		
SUBTOTAL		144	160	304	14		

V CUATRIMESTRE		HORAS				CR.	PRERREQUISITOS
ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	TH	HP	TOTAL DE HORAS			
DOC0206	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA GIMNASIA	32	64	96	4		
EFIS0204	PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	48	32	80	4	FISIOLOGÍA DE ESFUERZO I	
EFIS0505	ACTIVIDAD FÍSICA EN LA NATURALEZA	32	64	96	4		
ETI0601	ÉTICA DEL DEPORTE	48	0	48	3		
SUBTOTAL		160	160	320	15		

VII CUATRIMESTRE		HORAS				CR.	PRERREQUISITOS
ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	TH	HP	TOTAL DE HORAS			
EFIS0506	ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA PARA PERSONAS CON NECESIDADES ESPECIALES I	32	64	96	4		
EFIS0606	CAMPAMENTOS	32	64	96	4	ACTIVIDAD FÍSICA EN LA NATURALEZA	
EFN0802	PRINCIPIOS DE NUTRICIÓN	16	32	48	2		
EST0604	ESTADÍSTICA APLICADA	16	32	48	2		
SUBTOTAL		96	192	288	12		

IX CUATRIMESTRE		HORAS				CR.	PRERREQUISITOS
ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	TH	HP	TOTAL DE HORAS			
EFEP0905	DIRECCIÓN DE PROGRAMAS DE EJERCICIOS PERSONALIZADOS	32	64	96	4		
FIS0705	TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN	48	32	80	4	KINESIOLOGÍA	
EFEP0903	RÍTMICA Y MÉTRICA	32	32	64	3	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA GIMNASIA	
EFN0803	FISIOLOGÍA DEL ESFUERZO	32	32	64	3		
SUBTOTAL		144	160	304	14		

XI CUATRIMESTRE		HORAS				CR.	PRERREQUISITOS
ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	TH	HP	TOTAL DE HORAS			
EFEP0905	DIRECCIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEL TAEBO	48	32	80	4	RECREACIÓN Y JUEGOS PRE-DEPORTIVOS	
EFEP0906	DIRECCIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE BICICLETA DE INFERIOF	48	32	80	4		
EFEP0907	DIRECCIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE PILATES Y TONIFICACIÓ	48	32	80	4		
EFN0807	LABORATORIO DE NUTRICIÓN Y RENDIMIENTO FÍSICO	48	32	80	4	PRINCIPIOS DE NUTRICIÓN	
SUBTOTAL		192	128	320	16		

II CUATRIMESTRE		HORAS				CR.	PRERREQUISITOS
ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	TH	HP	TOTAL DE HORAS			
DOC0401	PEDAGOGÍA Y DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA	48	0	48	3		
PSIC0103	DESARROLLO MOTRIZ DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE	32	32	64	3		
ING0202	INGLÉS II	32	32	64	3	ING0102	
DOC0105	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEL BALÓN MANO	32	64	96	4		
EFIS0303	RECREACIÓN Y JUEGOS PREDEPORTIVOS	16	32	48	2		
SUBTOTAL		160	160	320	15		

IV CUATRIMESTRE		HORAS				CR.	PRERREQUISITOS
ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	TH	HP	TOTAL DE HORAS			
DOC0203	DIDÁCTICA DEL DEPORTE	48	0	48	3		
DOC0406	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA NATACIÓN	32	64	96	4		
EFN0803	FISIOLOGÍA DEL ESFUERZO I	32	32	64	3	ANATOMÍA	
EDM0501	POLÍTICA EDUCATIVA DE PANAMÁ	48	0	48	3		
MET0405	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	64	0	64	4		
SUBTOTAL		224	96	320	17		

VI CUATRIMESTRE		HORAS				CR.	PRERREQUISITOS
ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	TH	HP	TOTAL DE HORAS			
DOC0306	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEL BEISBOL Y DEL SOFTBOL	48	32	80	4		
EDM0502	PLANEACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LA ENSEÑANZA EN EDUCACIÓN FÍSICA	48	0	48	3	PEDAGOGÍA Y DIDÁCTICA DE EDUCACIÓN FÍSICA	
DOC0405	METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEL VOLEIBOL	48	32	80	4		
EFIS0704	EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE EN EDUCACIÓN FÍSICA	48	0	48	3	PLANEACIÓN Y ORG. DE LA ENSEÑANZA EN EDUC. FÍSICA	
EFEP1025	PRÁCTICA PROFESIONAL ESPECÍFICO A	32	32	64	3		
SUBTOTAL		224	96	320	17		
TOTAL		1152	736	1888	95		

AL COMPLETAR EL VI CUATRIMESTRE Y 95 CRÉDITOS OBTENDRÁ EL TÍTULO DE TÉCNICO EN EDUCACIÓN FÍSICA

VIII CUATRIMESTRE		HORAS				CR.	PRERREQUISITOS
ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	TH	HP	TOTAL DE HORAS			
PSIC0302	PSICOLOGÍA DEL DEPORTE	48	0	48	3		
EFIS0701	ADMINISTRACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	16	32	48	2		
EFIS0603	ORGANIZACIÓN DE EVENTOS Y LIGAS DEPORTIVAS	32	32	64	3	ESTADÍSTICA APLICADA	
FOL0706	FOLCLOR	32	64	96	4		
EFN0801	EFFECTOS DEL EJERCICIO SOBRE LA SALUD	48	0	48	3		
SUBTOTAL		176	128	304	15		

X CUATRIMESTRE		HORAS				CR.	PRERREQUISITOS
ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	TH	HP	TOTAL DE HORAS			
SOC0402	SOCIOLOGÍA DEL DEPORTE	48	0	48	3		
EFEP1000	PRÁCTICA I (ENTRENAMIENTO DEPORTIVO)	16	32	48	2		
EFEP0901	TEORÍA Y ANÁLISIS DEL MOVIMIENTO	32	32	64	3	ANÁLISIS Y DESARROLLO DE HABILIDADES ESPECÍFICAS	
EFEP0902	DIRECCIÓN DE PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DE AERÓBICO	32	32	64	3		
EFE1000	METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DEL BALONCESTO	32	64	96	4		
SUBTOTAL		160	160	320	15		

XII CUATRIMESTRE		HORAS				CR.	PRERREQUISITOS
ABREV - CÓDIGO	ASIGNATURA	TH	HP	TOTAL DE HORAS			
EFEP1001	LABORATORIO DE PESAS	16	96	112	4		
EFEP1002	OPCIÓN DE GRADO	64	32	96	5	TODAS LAS ASIGNATURAS	
PRA0908	PRÁCTICA PROFESIONAL ESPECÍFICO B	48	64	112	5		
SUBTOTAL		128	192	320	14		
TOTAL		2048	1696	3744	181		

Detalles de siglas: HP: Horas Prácticas

TH: Total de Horas CR: Créditos

Observación:

Cada sede cuenta con una jornada de clase diferente.

Modalidad de Estudio Ofertada

A distancia
(semipresencial – virtual)

Duración

12 Cuatrimestres
4 años

SEDES



Sede Provincia de Panamá
264-9908



Sede Chitré Edificio A
996-4260

ESTA CARRERA SE OFERTA EN MODALIDAD A DISTANCIA:

▣ Semipresencial

HORARIO DE CLASES

Sabatino: 7:00 a.m. – 1:00 p.m.

Nocturno: 5:00 p.m. – 8:00 p.m.
Lunes a viernes
(sujeto a programación).

Sabatino: 7:00 a.m. – 1:00 p.m.

▣ Virtual

Encuentro sincrónico y asincrónico.